



新学期が始まりました。これからの学校生活をどのように過ごそうと考えていることでしょうか。皆さんが楽しく学校生活を送るために、少しでも気をつけて欲しいことがあります。それは「言葉づかい」と「態度」です。学校生活では、クラスメイトや部活の先輩・後輩、外部の方々とのコミュニケーションがとて多くなります。その時の言葉づかいや態度で相手に不快感を与えることがあります。また、使用する言葉が相手を傷つけるような言葉だった場合、いじめにつながる可能性もあります。みなさんが毎日の生活で言葉づかいや態度に少し気をつけることで、嫌な思いをすることが減り学校生活がより楽しくなると思われます。

では、どのようなことが「いじめ」につながるのでしょうか・・・。

冷やかしゃやか  
かい、悪口や脅し文句、  
嫌なことを言われる

いじりもからかいです...

軽くぶつかられたり、  
遊ぶふりをして叩かれ  
たり、蹴られたりする

肩パンチは挨拶ではありません...

ひどくぶつかられ  
たり、叩かれたり、  
蹴られたりする

仲間はずれ、集団に  
よる無視をされる

自分が嫌なことは  
相手も嫌です

金品をた  
かられる

お金の貸し借りもトラブルに繋がります...

金品を隠されたり、  
盗まれたり、壊  
されたり、捨てら  
れたりする

嫌なことや恥ずか  
しいこと、危険な  
ことをされたり、  
させられたりする

パソコンや携帯電  
話等で、誹謗中傷や  
嫌なことをされる

ちょっと悪口も誹謗中傷です

上の8つは「いじめ」とされる内容です。もし自分がしていたら・・・すぐ止めましょう。

見たら・・・聞いたら・・・すぐ担任の先生や生徒指導・保健相談部の先生へ教えてください。

学校生活で大切なことは次の3つです。この3つを忘れず、毎日を大切に過ごして欲しいと思います。

- ① **しっかり授業を受けましょう。** わからないことは放置せず、友達や先生に聞きましょう。
- ② **周囲の意見を尊重しましょう。** 人はみんな同じではありません。考えが違うから合わないと思わず、相手を理解できるように話を聞いてみましょう。意外な発見があるかも知れません・・・。
- ③ **何でもひとりで抱え込まないようにしましょう。** 家族、友人、先生・・・皆さんを気にしている人は周りにたくさんいます。良いことも良くないことも何でも伝えましょう。

五所川原農林高校では、皆さんが楽しく安心して過ごせるように  
いじめの未然防止と早期発見に学校全体で取り組んでいきます。